

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma

Koulutustuen hakeminen 2008

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma myöntää taloudellista tukea vertaisohjaajien liikunta-koulutukseen vuonna 2008. Koulutusta voivat hakea rekisteröidyt yhteisöt, joissa on toiminnassa tai suunnitteilla käynnistää vertaisohjattuja yli 40-vuotiaille suunnattuja liikuntaryhmiä. Ryhmän osallistajat ovat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia.

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa ja syventää vertaisohjaajan taitoja ryhmän ohjaamisessa sekä omaehtoiseen liikuntaan tukemisessa. Hakijataho ja vertaisohjaaja valitsevat ryhmän tarpeisiin sekä vertaisohjaajalle sopivan koulutuksen. Suosittelemme alueellisia matalan kynnyksen ryhmien ohjaamiseen kohdennettuja koulutuksia. Esimerkkejä koulutuksia tarjoavista tahoista on KKI-ohjelman nettisivuilla:

www.kki.likes.fi

Haku:

Koulutustukea voi hakea 31.12.2008 saakka. Tukea tulee hakea viimeistään kuukautta ennen koulutusta: Tukea voidaan myöntää vielä tammikuun 2009 aikana järjestettäviin koulutuksiin. Päätökset postitetaan hakijalle kuukauden kuluessa hakemuksen saapumisesta. Myönnetty koulutustuki maksetaan hakijalle jälkikäteen koulutustositteita vastaan. Tukikokeilu kestää vuoden 2008 loppuun asti. Koulutustuen jatkosta tiedotetaan myöhemmin.

Palauttakaa ohessa oleva lomake täytettynä osoitteeseen: KKI-ohjelma, Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä. Liitteeksi tiedot koulutuksesta:

Koulutuksen sisältö:

- Koulutuksen aihe/päivän ohjelma
- Järjestävä taho, aika, paikka ja kouluttajat

Koulutuskulut:

- Koulutuksen hinta ja mitä hinta sisältää
- Muut koulutukseen liittyvät kulut

KKI-ohjelma lähettää vertaisohjaajalle koulutukseen ja ohjaamiseen liittyvän kyselyn tuen maksamisen jälkeen.

Tärkeitä kriteereitä koulutustukea haettaessa:

1. Tukea myönnetään vertaisohjaajalle, jolla on valmis ryhmä tai alkava ryhmä vuoden 2008 ja kevään 2009 aikana.
2. Vertaisohjaaja ohjaa ja aktivoi liikkumaan yli 40-vuotiaita, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.
3. Tukea myönnetään liikunta-alan koulutukseen, johon voi myös sisältyä jonkin verran muita terveyteen liittyviä aiheita.
4. Koulutus palvelee ryhmän ja vertaisohjaajan tarpeita. Vertaisohjaaja on sitoutunut ryhmän ohjaamiseen.
5. Haettava avustus on noin puolet kokonaiskuluista. Myönnettävä avustus on korkeintaan 300 euroa vertaisohjaajaa kohti.

Koulutustuen hakulomake

Tiedot hakijasta

Hakijayhteisön nimi: _____

Hakijayhteisön rekisteritunnus: _____

Vastuuhenkilön nimi ja asema: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____

Matkapuhelin: _____

Sähköposti: _____

Tiedot vertaisohjaajasta

Vertaisohjaajan nimi (1 henkilö), jolle tukea haetaan: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____

Matkapuhelin: _____

Sähköposti: _____

Ryhmä

Vertaisohjaajan ryhmän/ryhmien toiminnan sisältö:

Osallistujamäärä: _____

Osallistujien ikä: _____

Kokoontumiskerrat kevään 2008 aikana _____ kertaa, kesän 2008 aikana _____ kertaa
ja syksyn 2008 aikana _____ kertaa.

Koulutus

Koulutuksen nimi: _____

Koulutuksen järjestäjätaho: _____

Koulutuksen ajankohta: _____

Koulutuspaikka: _____

Miten koulutus tukee vertaisohjaajan ja ryhmän toimintaa?

Koulutuksen kokonaiskulut ovat _____ euroa.

Haettava avustus on _____ euroa.

Päiväys ja allekirjoitus

Hakijayhteisön edustaja

Vertaisohjaa

Liitteeksi tiedot koulutuksen sisällöstä ja koulutukseen liittyvät kulut eriteltyinä.