



# Liikkujan Apteekki

KURKISTUS

## Liikkujan Apteekki -hankkeen

KULISSEIHIN

### ★ Juonipaljastuksia

Liikkujan Apteekki -hanke vie terveysliikuntaa apteekki-en arkeen. Se tukee ja aktivoi apteekkeja huomioimaan liikunnan puheeksi ottamisen ja liikkumaan kannustamisen toiminnassaan. Hankkeen tarkoituksena on sisällyttää liikunta-asiat vahvemmin osaksi apteekkien kansanterveysohjelmia ja näin ollen entistä useammin myös osaksi asiakasneuvontatilanteita. Hankkeen perimmäisenä tavoitteena on, että liikunta-asioiden huomioimisesta tulisi apteekeissa "automaattinen ajatusmalli" ja lisäarvo jo olemassa oleviin palveluihin.

Liikkujan Apteekki -hankkeen myötä lisätään ja päivitetään apteekkien henkilökunnan tietotaitoa liikunnan merkityksestä, liikuntaan liittyvistä työkaluista sekä paikkakunnan liikuntapalveluista, joiden pariin asiakkaan voisi ohjata.

### Hankkeen toimintamuotoja ovat muun muassa:

- apteekeissa asiakkaille järjestettävät teemapäivät ja testaustapahtumat,
- apteekkien henkilökunnalle tarjottavat koulutukset ja tukimateriaali verkossa sekä
- apteekkien astmapalveluun sisällytettävä terveysliikuntamoduuli.

### ★ Käsikirjoitus ja ohjaus

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelma yhteistyössä Hengitysliitto Helin, Suomen Apteekkariliiton ja Suomen Liikunta ja Urheilu (SLU) ry:n aluejärjestöjen kanssa.





Paino: Keuruusopio Oy 2009  
Taitto: Irene Mänttinen-Wälkälä  
Kuvat: Jiri Hättönen

## ★ Pääosissa

Suomen Apteekkariliiton jäsenapteekit, SLU-alueet, paikalliset hengitysyhdistykset ja liikunnan tarjoajat sekä muut yhteistyötahot.

## ★ Ennakonäytökset

Vuoden 2010 aikana toimintamuotoja kokeillaan ja kehitetään Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry:n koordinoimissa pilottihankkeissa noin 15 paikallisen yhteistyöapteen kanssa.

## ★ Suomen ensi-ilta

Vuonna 2011 liikuntalääkettä ja liikunnallisia elämyksiä saa ympäri Suomen lukuisten apteekkien hyllyltä useimmilla SLU-alueilla.

# Coming up soon.

## ★ Virittäydy tunnelmaan

KKI-ohjelma ja Heli tarjoavat työkaluja liikkumisen tueksi ja tukemiseksi. KKI-ohjelma julkaisee monipuolisesti materiaalia terveysliikunnan toimijoiden käyttöön ja Helin oppaista löytyy uusinta tietoa

muun muassa hengityssairauksista, liikunnasta ja savuttomuudesta. Lisää näistä ja muista terveysliikuntavinkeistä: [www.kki.likes.fi](http://www.kki.likes.fi) -->

Liikkujan Apteekki sekä [www.keuhkotpihalle.fi](http://www.keuhkotpihalle.fi).

