



Koulutustuen hakeminen

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma myöntää taloudellista tukea vertaisohjaajien liikuntakoulutukseen. Koulutusta voivat hakea rekisteröidyt yhteisöt, joissa on toiminnassa tai suunnitteilla käynnistää vertaisohjattuja yli 40-vuotiaille suunnattuja liikuntaryhmiä. Ryhmän osallistujat ovat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia.

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa ja syventää vertaisohjaajan taitoja ryhmän ohjaamisessa sekä omaehtoiseen liikuntaan tukemisessa. Hakijataho ja vertaisohjaaja valitsevat ryhmän tarpeisiin sekä vertaisohjaajalle sopivan koulutuksen. Suosittelemme alueellisia matalan kynnyksen ryhmien ohjaamiseen kohdennettuja koulutuksia. Esimerkkejä koulutuksia tarjoavista tahoista on KKI-ohjelman nettisivuilla: www.kki.likes.fi

Haku:

Tukea tulee hakea viimeistään kuukautta ennen koulutusta. Päätökset postitetaan hakijalle kuukauden kuluessa hakemuksen saapumisesta. Myönnetty koulutustuki maksetaan hakijayhteisön tilille jälkikäteen koulutustositteita vastaan.

Palauttakaa ohessa oleva lomake täytettynä osoitteeseen: KKI-ohjelma, Rautpohjankatu 8a, 40700 Jyväskylä. Liitteeksi tiedot koulutuksesta:

Koulutuksen sisältö:

- Koulutuksen aihe/päivän ohjelma
- Järjestävä taho, aika, paikka ja kouluttajat

Koulutuskulut:

- Koulutuksen hinta ja mitä hinta sisältää
- Muut koulutukseen liittyvät kulut

KKI-ohjelma lähettää vertaisohjaajalle koulutukseen ja ohjaamiseen liittyvän kyselyn tuen maksamisen jälkeen.

Tärkeitä kriteereitä koulutustukea haettaessa:

1. Tukea myönnetään vertaisohjaajalle, jolla on valmis tai alkava ryhmä.
2. Vertaisohjaaja ohjaa ja aktivoi liikkumaan yli 40-vuotiaita, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.
3. Tukea myönnetään liikunta-alan koulutukseen, johon voi myös sisältyä muita terveyteen liittyviä aiheita.
4. Koulutus palvelee ryhmän ja vertaisohjaajan tarpeita. Vertaisohjaaja on sitoutunut ryhmän ohjaamiseen.
5. Haettava avustus on enintään puolet kokonaiskuluista. Myönnettävä avustus on korkeintaan 300 euroa vertaisohjaajaa kohti.

Koulutustuen hakulomake

Tiedot hakijasta

Hakijayhteisön nimi: _____

Hakijayhteisön rekisteritunnus: _____

Vastuuhenkilön nimi ja asema: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____

Matkapuhelin: _____

Sähköposti: _____

Tiedot vertaisohjaajasta

Vertaisohjaajan nimi (1 henkilö), jolle tukea haetaan: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero: _____

Postitoimipaikka: _____

Puhelin: _____

Matkapuhelin: _____

Sähköposti: _____

Ryhmä

Vertaisohjaajan ryhmän/ryhmien toiminnan sisältö:

Osallistujamäärä: _____

Osallistujien ikä: _____

Koulutus

Koulutuksen nimi: _____

Koulutuksen järjestäjätaho: _____

Koulutuksen ajankohta: _____

Koulutuspaikka: _____

Miten koulutus tukee vertaisohjaajan ja ryhmän toimintaa?

Koulutuksen kokonaiskulut ovat _____ euroa.

Haettava avustus on _____ euroa.

Päiväys ja allekirjoitus

Hakijayhteisön edustaja

Vertaisohjaaja

Liitteeksi tiedot koulutuksen sisällöstä ja koulutukseen liittyvät kulut eriteltyinä.